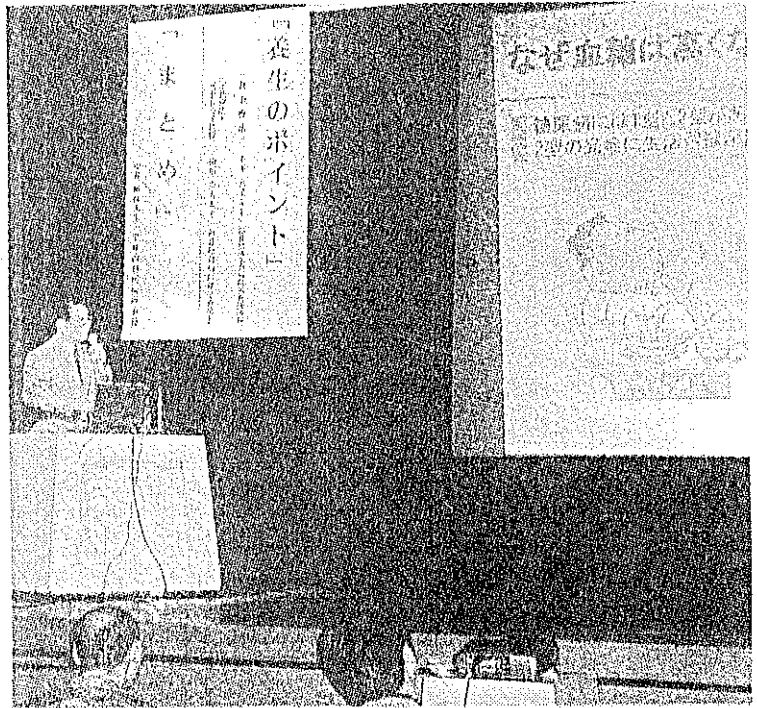


# 糖尿病防止へ 生活見直して

## 福井市医師会 市民向け公開講座

糖尿病と合併症をテーマにした市民公開講座が二十三日、福井市のフェニックス・プラザで開かれた。約二百人が正しい知識と手軽な治療法を学んだ。

福井中央クリニックスの



筈田耕治内科部長が、糖尿病全般の特徴を説明。増加している原因を「食事や運動不足などライフスタイルの変化と、高齢化社会を迎えたことが大きい」とし「逆に言うと、ライフスタイルを

見直せば糖尿病は抑え込みやすい。早期に発見し治療することが大切」と話した。島本眼科医院の島本史郎理事長ら四人が目、腎臓、脳と神経、心臓と血管の合併症について解

「糖尿病」をテーマに開かれた福井市医師会の市民公開講座Ⅱ23日、福井市のフェニックス・プラザ

.....  
説。島本理事長は「糖尿病になったら年に一度は目の検診を受けてほしい」と呼び掛けた。この後、体操による治療法なども紹介された。

福井市医師会が、市民の健康に対する意識を高めようと二〇〇二年度に開講。三回目となる今回の講座は、全国に約千六百二十万人の患者、予備軍がいるとされ、なお増加傾向にあるから「ふえつつある糖尿病」をテーマに開いた。