

# 糖尿病に効く ホームページ

糖尿病の増加に歯止めをかけようと医師、看護師、栄養士らで昨秋に設立された県糖尿病対策推進会議は、四月からホームページ（HP）を開設する。糖尿病の基礎知識や健康教室の行事予定など、予防と治療に役立つ情報を一元化。同会議の笈田耕治副会長（日本糖尿病学会評議員）は「糖尿病に関しては、このHPを経由すれば、誰でも求める情報に行き着くよう工夫していきたい」と話している。

**県対策推進会議が開設**

同会議は日本医師会主 導で全国に設置されてい するが、このようなHPをつ くるのは画期的という。 計画では、県内各市町 の保健センターなどで予 定されている健康教室や 食事指導の情報を集約。 いったいどこで、何が あるか、調べやすいよう、一括し てカレンダー形式で紹介 する。糖尿病やメタボリ ックシンドロームの基礎 知識について解説するH Pとリンクを張り、情報 収集に生かしてもらう。

治療の柱は運動療法と 食事療法による血糖コン トロール。運動療法では、 心筋梗塞などのリスクが 伴う糖尿病患者に安全で 効果的なメニューに取り 組んでもらおうと、ふく い健康の森（福井市）と 連携。患者はまずHPか ら運動処方せんを印刷

し、かかりつけ医に記入 してもらおう。健康の森は 処方せんに基づきメニ ューをつくり、実際に運動 を指導していく。かかり つけ医と情報のやり取り も図っていく。このほか、 県内のさまざまな運動施 設も紹介する。

食事療法では県栄養士 会と協力。栄養相談を同 会にメールで問い合わせ できるようにするほか、 外出が難しいお年寄りら のため、将来的には栄養 士が家庭に訪問指導する 事業も検討中という。糖 尿病食の宅配をしている 会社や、健康づくり応援 の店なども掲載する。

県看護協会が福井市の ショッピングセンターで 試験公開されている県 糖尿病対策推進会議の ホームページ

## 予防、治療情報ひとまとめ

毎月開いている「まちの 保健室」に糖尿病療養相 談と血糖測定のコナー トピックスも分かる。 HPは現在、試験公開 中（http://fukuik en-dm-taisaku. com/）。今後、関係 機関の同意を得るなどし て四月から本格運用に入 る予定。

